

År 2014



Vil I vide mere så kontakt:

Ledende sundhedsplejerske og Marte Meo terapeut  
Bodil Bahnsen, bobah@slagelse.dk, tlf. 5153 9501

Sundhedsplejerske og Marte Meo terapeut Annette  
Jørgensen, annjo@slagelse.dk, tlf. 2168 5824

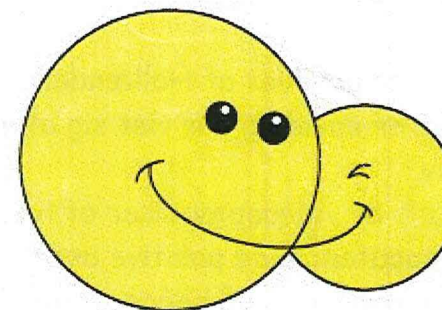
Sundhedsplejerske og Marte Meo terapeut Birgit  
Johansen, bijoh@slagelse.dk, tlf. 5153 9511

Sundhedsplejerske og Marte Meo terapeut Christine  
Bosse, bosse@slagelse.dk tlf. 5153 9503

Sundhedsplejerske og Marte Meo terapeut Helle  
Melchior, hemel@slagelse.dk, tlf. 5153 9512

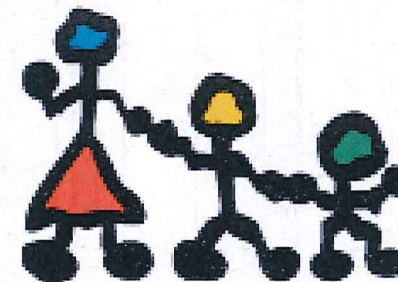
Sekretær  
5857 4701

# MARTE MEO VED EGEN KRAFT



Et tilbud i Sundhedsplejen i Slagelse  
Kommune

En metode til udvikling af samspil  
mellem børn og voksne



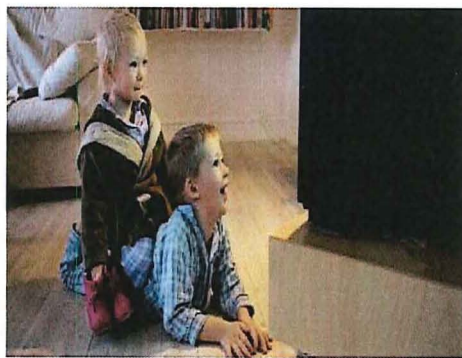
År 2014

## Hvad er Marte Meo:

Marte Meo er en metode til at forbedre samspil mellem mennesker med anvendelse af video som centralt arbejdsredskab.

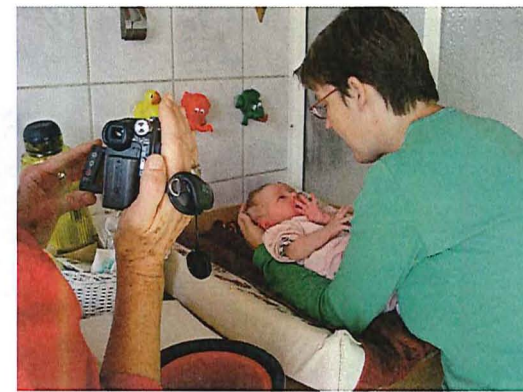
Metoden er udviklet af Hollænderen Maria Arts. Metoden er enkel og har vist sig at være meget effektiv.

Ved hjælp af videooptagelser af hverdagsituationer ser terapeuten på de positive aspekter i samspillet. Metoden har fokus på børns signaler og udvikling og kan støtte forældre til at blive opmærksomme på, hvordan de styrker samspillet med deres barn.



## Hvordan bruges det:

Ved at bruge videooptagelser, kan hverdagsituationer mellem barn/ voksne blive fastholdt.



Terapeuten analyserer optagelsen og giver tilbagemelding til forældre og viser med videoklip, hvor der er positiv kommunikation og samspil. Forældre får et arbejds punkt som de skal arbejde med til næste optagelse. Fra optagelse til optagelse kan forældre/terapeuten følge udviklingen i samspillet barn/voksne imellem.

Der vil være behov for flere optagelser.

Metoden bruges til voksne der oplever at have vanskeligheder i deres samspil med børn. Aldersgrænsen for børnene er til og med 3 år.

## Eksempler, hvor Marte Meo metoden kan bruges:



- spædbørn som skriger
- urolige børn
- børn med spiseproblemer
- børn med søvnproblemer
- håndtering af konflikter
- børn som ikke hører efter